חדשות השכונה

מקומון סירוני

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארזים והסביבה | גיליון 23 | תשפ"ב, אוגוסט 2022

חמין עיראקי (טביט) לשבת
// עמ' 22

דרך האוכל

'האריה והתרנגול', מיזם חברתי קולינרי בשכונת התקווה מספק קייטרינג טעים, אבל הרבה יותר מזה - הזדמנות אמיתית לנערים והנערות שמועסקים במקום | המנכ"לית מיכל אלגבי: "אנחנו מחברים בין נוער בסיכון משכונת התקווה למטבח ברמה הכי גבוהה שיש" | עמ' 16

הספורט טוב לבריאות

ארבל מורנו סובלת מבעיה כרונית בלבלב שגורמת לכאבי בטן עזים | העיסוק בהתעמלות אומנותית משכך לה את הכאב וגם משפיע עליה בצורה חיובית פסיכולוגית

20

מהפכת התחבורה הציבורית:

החל מהשבוע בני ובנות 75 ומעלה נוסעים בחינם בתחבורה הציבורית

13

פארק לילה

אקסטרים בפארק מנחם בגין

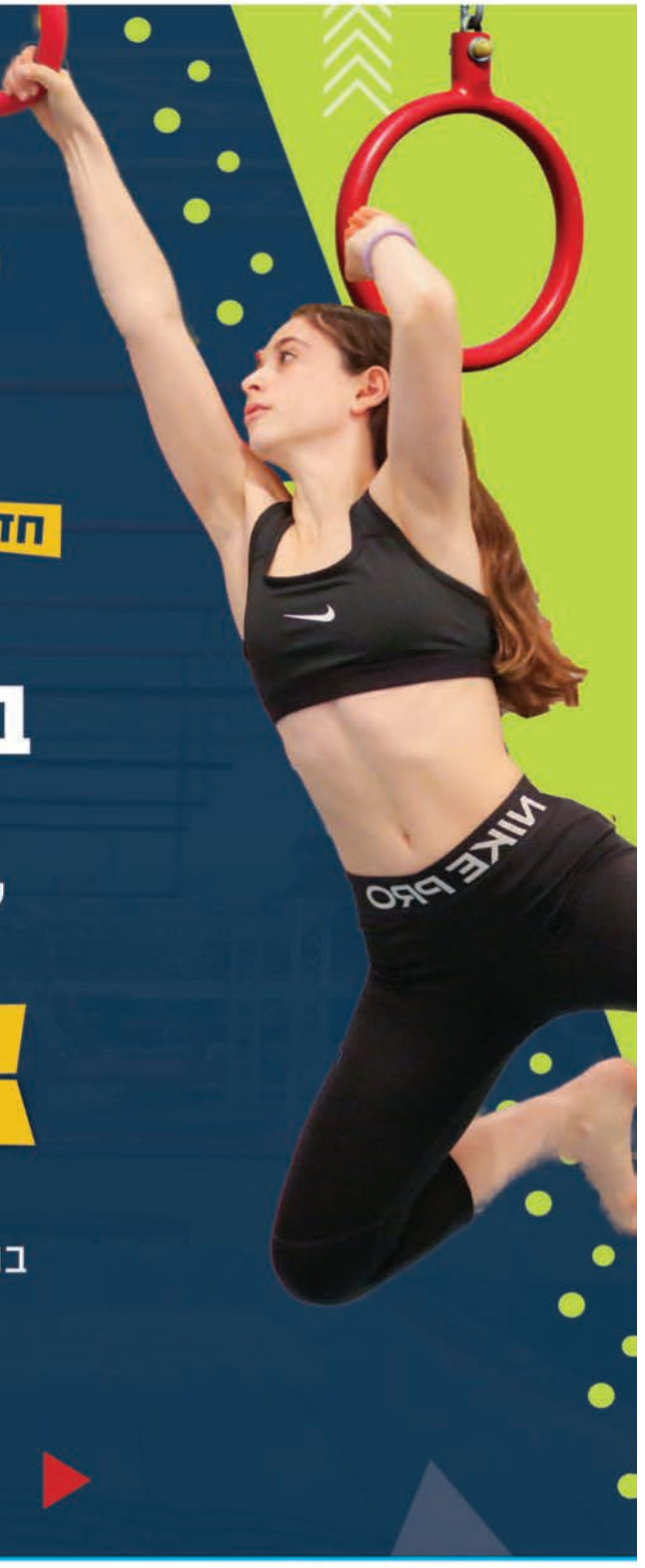
חדש!

אקסטרים בפארק בגין

מסלולי נינג'ה, אימונים
קבוצתיים, זומבה טרמפולינה,
פינות זולה ומוזיקה

א' -ה' 17:00 - 23:00
מוצ"ש עד 23:00

בואו ספורטיביים,
בואו עם חברים-ות, בואו לבלות.
הכניסה חופשית!



תמונת השבוע

'שקיעה בגבעה'

שורת הופעות מיוחדות לקיץ בפארק אידית וולפסון ('גבעת בטיח'...).
השבוע הופיעו שם 'העכבישים מפלוטו' עם עידן אלתרמן במופע מחווה לזמר דייוויד בואי ולשירים המיתולוגיים שלו.
בעוד כשבוע, ביום חמישי, 10 באוגוסט, יופיעו עלמה גוב וגיא רודוביץ' עם איה כורם. החל מהשעה 18:30. הכניסה חינם |
צילום: אייל בסון, חופשי לשימוש

מזהים את עצמכם בתמונה? שלחו לנו מייל
98south.news@gmail.com

כניסת השבת: 19:15 | יציאת השבת: 20:05

"חדשות השכונה" יוצא לאור מטעם עיריית תל אביב–יפו, מינהל תקשורת, מינהל קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום וקבוצת תושבים המלווה את המקומון.

בשער: 'האריה והתרנגול' | צילום: באדיבות 'האריה והתרנגול'

תוכן העניינים

13-4	חדשות השכונה
15	עסקים בשכונה
17-16	האריה והתרנגול
18	משפחה בשכונה
20-19	ספורט בשכונה
23-22	מתכון לשבת
25-24	פרשת השבוע
29-27	תשחצים/דקל בנו
31-30	אסטרולוגיה

בעלי עסקים שרוצים לפרסם במקומון מוזמנים לשלוח פנייה מסודרת למייל 98south.news@gmail.com

עצים לתושבים

ביום רביעי שעבר חולקו 232 עצים לתושבי יד אליהו | מתחילת השנה חילקה עיריית תל אביב-יפו כ־1,200 עצי פרי לחצרות התושבים בשכונות הדר יוסף, שפירא ונווה שאנן, רמת ישראל, ביצרון, קרית שלום, נווה עופר ויד אליהו. הפרויקט ממשיך ויגיע בכל חודש לשכונה אחרת בעיר

ביום רביעי שעבר התקיימה ביד אליהו חלוקה של כ־232 עצים לתושבי השכונה!
כחלק מההיערכות העירונית לשינויי האקלים הציבה עיריית תל אביב-יפו יעד לנטוע 100,000 עצים ברחבי העיר עד שנת 2030.

אלפי עצים יינטעו ברחובות, בפארקים, בצמתים וכן בחצרות הפרטיות, והם יקררו את העיר, ייצרו צל וינקו את האוויר שאנחנו נושמים.
מתחילת השנה חילקה עיריית תל אביב-יפו כ־1,200 עצי פרי לחצרות התושבים בשכונות הדר יוסף, שפירא ונווה שאנן, רמת ישראל, ביצרון, קרית שלום, נווה עופר ויד אליהו. הפרויקט ממשיך ויגיע בכל חודש לשכונה אחרת בעיר.
תוכנית הנטיעות בחצרות פועלת במסגרת שיתוף פעולה בין הרשות לאיכות סביבה וקיימות לאגף שפ"ע. שימו לב – בחודש אוגוסט יתקיימו חלוקות עצים בשכונות נוספות. ההרשמה בעיצומה.
כל העצים הם עצי פרי: תאנה, תות, הדר, שקד, שסק, גויאבה, ליצ'י. הם מותאמים לאקלים הים־תיכוני ולתל אביב, עמידים וקלים לתחזוקה ומתאימים לחצרות.

צילום: עיריית תל אביב-יפו

חלוקת העצים לתושבי יד אליהו

נוסעים לנתב"ג ברכבת - עכשיו גם בלילה

מעכשיו תוכלו להגיע לשדה"ת ברכבת | קו חדש מתל אביב לנתב"ג ובחזרה החל לפעול בתדירות של פעם בשעה, גם בשעות הקטנות של הלילה | תושבי השכונה יוכלו להשתמש בתחנת הרכבת ההגנה בסמוך לשכונת התקווה כדי להגיע לנתב"ג

רכבת ישראל הודיעה כי החלה להפעיל קו לילה בין תחנות תל אביב סבידור מרכז, השלום, ההגנה ונתב"ג לאורך שעות הלילה.
הקו יפעל בתדירות של רכבת אחת מדי שעה, לכל כיוון, ולאורך כל שעות הלילה. תושבי השכונה יכולים לנסוע מתחנת הרכבת ההגנה, שנמצאת בסמוך לשכונת התקווה.
פרטים נוספים אפשר לקבל באתר ובאפליקציה של רכבת ישראל:
www.rail.co.il/updates

צילום: עיריית תל אביב-יפו

רק רכבת

נבחרת הנוער בכדוריד. בקרוב אצלנו | צילום: איגוד הכדוריד בישראל

תל אביב-יפו תארח את אליפות אירופה לנוער בכדוריד

האליפות תתקיים בהיכל שלמה בין 7 ל־13 באוגוסט | הכניסה חופשית

העיר תל אביב-יפו תארח במהלך חודש אוגוסט את אליפות אירופה לנוער בכדוריד. החל ב־7 באוגוסט נבחרת הנוער של ישראל בכדוריד תארח את אחד מבתי האליפות (דרג ב') ואת הנבחרות הולנד, צ'כיה, יוון, ליטא, בולגריה וגאורגיה. המשחקים יתקיימו בהיכל קבוצת שלמה של עיריית תל אביב-יפו, במטרה מובה־קת להעפיל לגמר ולזכות באליפות – שתקנה השתתפות באליפות העו־לם עד גיל 19 בקיץ הבא ובאליפות אירופה עד גיל 20, שתיערך ב־2024. אירוח הטורניר הבין־לאומי בשי־תוף איגוד הכדוריד בישראל מצטרף לשורת אירועי ספורט מובילים שמת־קיימים בעיר תל אביב-יפו, ובהם מר־תון סמסונג תל אביב, מרוץ הלילה של תל אביב, גראנד סלאם בג'ודו, אלי־פות עולם לנוער באופני מסלול, כדו־רסל 3*3 ועוד. בעשור האחרון הושקעו יותר ממיליארד ₪ בשיפוץ ובבנייה של מתקני הספורט בעיר להנאת 11 אלף ספורטאים וספורטאיות הישגיים, 700 קבוצות ספורט פעילות ו־15 אלף ילדים וילדות שפעילים באגודות הס־פורט בעיר.

נבחרת הנוער של ישראל משלימה בימים אלה את ההכנות לגמר, במ־שחקים שקיימה במונטנגרו ושהיא עתידה לקיים בסוף השבוע בפולין. ב־7 באוגוסט תפתח הנבחרת את משחקיה מול נבחרת בולגריה, למח־רת היא תפגוש את נבחרת גאורגיה, וב־10 באוגוסט מצפה לה המשחק האחרון בשלב הבתים מול ליטא.

המשחקים ייפתחו בשעה 17:00. מטרת נבחרת ישראל היא לסיים בין שתי הראשונות ולהעפיל לחצי הגמר, שייערך ב־12 באוגוסט החל מהשעה 15:00. משחק הגמר של הטורניר ית־קיים בשבת, 13 באוגוסט, החל מהשעה 15:00.

תאריכים:

7.8: 17:00 – ליטא נגד גאורגיה; 19:00 – ישראל נגד בולגריה.

8.8: 17:00 – בולגריה נגד ליטא; 19:00 – ישראל נגד גיאורגיה.

10.8: 17:00 – בולגריה נגד גאורגיה; 19:00 – ישראל נגד ליטא.

12.8: חצי גמר – החל מהשעה 15:00. משחקי חצי הגמר בין 4 הקבוצות שי־עלו לחצי הגמר.

13.8: משחק גמר – החל מהשעה 15:00. משחק גמר בין 2 הקבוצות שיעלו לגמר.

העירייה מברכת את נבחרת העתודה של ישראל בכדוריד על זכייתה באי־ליפות אירופה עד גיל 20 דרג ב' ועל העפלתה למשחקי פליאוף העלייה לאליפות העולם עד גיל 21. אנו רואים בכך הישג מרשים ומקווים כי נבחרת הנוער תשכפל אותו בתחרות הזאת.

קולה ברמה

אופירה יוספי ז"ל. "עודדה תרבות מקומית" | צילום: באדיבות אשר חג'ג'

לפני חמש שנים הלכה לעולמה הזמרת אופירה יוספי ז"ל, ילידת כפר שלם, אשר התפרסמה עם אחותה רווית כצמד 'האחיות יוספי'

אשר חג'ג', תושב השכונה

בחודש יולי 2017 הלכה לעולמה הזמרת אופירה יוספי ז"ל, אשר התפרסמה יחד עם אחותה רווית כצמד 'האחיות יוספי'. אופירה גדלה וחייתה בכפר שלם ונפטרה לאחר מחלה ממושכת והיא בת 53. אופירה הותירה אחריה בעל ושני ילדים.

אופירה היתה בת למשפחה מוזיקלית, ובין היתר קיבלה את השראתה מדודתה, הזמרת המפורסמת עפרה חזה ז"ל.

אופירה, שרה כבר בנעוריה וזכתה במקום הראשון ב"פסטיכון" הארצי. היא שירתה בצה"ל במקהלת צה"ל, וב–1986, לאחר סיום שירותה הצבאי, הופיעה בלהקת הייצוג של הפסטיבל החסידי, כמו כן באותה השנה היא הופיעה בתוכנית "רחוב סומסום", וב"שלום סומסום" הגרסה באנגלית של התוכנית. כמו כן הייתה זמרת הליווי של דני סנדרסון. סנדרסון נהג להציג אותה במשפט "אופירה, לא רק שהיא זמרת, היא גם יודעת לשיר!".

אופירה ורווית יוספי בקדם אירוויזיון 1989 | צילום: יוטיוב

אופירה ורווית, הצעירה מאחותה בארבע שנים,לעבוד ולהופיע יחד בשנת 1989 בניהולו מוזיקלי של יורם צדוק ובהפקת הזמר יגאל בשן. אחד הדואטים המפורסמים של 'האחיות יוספי' היה השיר 'לשמוח ולרקוד', שאמנם הגיע רק למקום השלישי בקדם האירוויזיון של 1989, אך הפך לקלאסיקה ישראלית.

האחיות יוספי היו חתומות גם על עוד כמה שירים מצוינים, ובראשם 'חכה לי' וכן על 'מלצרית', 'אלוהים' ו'כל אחד יכול'.

בשנת 1991 התפרק הצמד, ובעוד אחותה רווית פרשה מעולם המוזיקה ועברה למקסיקו עם בני משפחתה, אופירה המשיכה בקריירה מוזיקלית והוציאה אלבום סולו בשם 'לא שחורה, לא לבנה' בהפקת 'בשן'. על הלחנים הופקד לא אחר מאשר הפזמונאי והמעבד יורם צדוק, שהיה חבר בלהקת פיקוד צפון.

אופירה אף עודדה תרבות מקומית והתנדבה להקריא משיריו של משורר מקומי בערב השקת הספר 'כשלא אהיה ביניכם'

באלבום ניתן למצוא את השיר 'תבוא עכשיו', שאת מילותיו כתב לא אחר מאשר יאיר לפיד.

בשנת 1991 ניסתה אופירה שוב את מזלה והשתתפה בשנית בקדם האירוויזיון, והפעם עם השיר 'עולם', שהגיע למקום השביעי, מה שלא מנע ממנו להיות בין השירים היותר מזוהים עם יצירתה. בהמשך שיתפה פעולה עם אומנים רבים, ובהם דני רובס, שאיתו הקליטה את הדואט 'מכתב קטן'. היא התארחה בתוכניתו של גידי גוב 'לילה גוב' וביצעה איתו את השיר 'היה או לא היה' – גירסה עברית לשיר ברזילאי, והשתתפה באלבום 'משא געגועים'.

לצד קריירת הסולו המוזיקלית הקליטה יוספי ג'ינגלים ותשדירי בחירות, ובשנותיה האחרונות עבדה בתיאטרון. אופירה אף עודדה תרבות מקומית, והתנדבה להקריא משיריו של משורר מקומי (הח"מ) בערב השקת הספר 'כשלא אהיה ביניכם'.

בעיני חובבי מוזיקה ישראלית היא נחשבת לאחד הקולות היפים והמשמחים שהיו כאן משנות ה־80.

יהי זכרה ברוך!

צילום: באדיבות אשר מנ'ג, ועצלם בניתי מנש

הטקס שבו נקראה הגינה הקהילתית על שמו של גבריאל מור

מנציחים את גבריאל מור

גבריאל מור ז"ל, מוותיקי שכונת נווה אליעזר, היה ממייסדי הגינה הקהילתית בדרך משה דיין 63 | פורום הפעילים הקהילתיים בחר לקרוא לגינה על שמו

אשר חג'ג', תושב השכונה

גבריאל מור ז"ל ורעייתו ושתי בנותיו, ייבדלו לחיים ארוכים, הם מוותיקי שכונת 'נווה אליעזר'. גבי היה פעיל קהילתי ומתנדב סדרתי, והוא עדיין מקור השראה בלתי נדלה לפעילים אחרים. מעורבותו החברתית היתה לא אינטרסנטית, והוא פעל והתנדב ככל שהיה לאל ידו הן בשכונה שבה חי והן בשכונות הסמוכות.

בין יתר פעולותיו הוא זכה לכהן בתנועת הצופים המקומית כנשיא שבט 'חצב', ולמרות גילו ומצבו הבריאותי הלא פשוט, היה יוצא מדי שנה לשבוע מחנאות עם חניכי התנועה, ובמהלכו היה לן ביער עם החניכים ונהנה להכין עבורם ארוחות לכל השבוע, הכל בהתנדבות ובמאור פנים.

גבי היה ממייסדי הגינה הקהילתית השוכנת בדרך משה דיין 63 והיה שותף לאין ספור מיזמים חברתיים בגינה ובקרב הקהילה כולה.

פורום הפעילים הקהילתיים (מענ"ק – מערך ניווט קהילתי, ועד הפעילים הרוחבי) החליט לקרוא לגינה על שמו, ובטקס מרגש הסירו את הלוט מעל מצבה העשויה מסנדות, אשר מסמלות את הקשר לתנועת הצופים, וגם שילבו את אבני המקום אשר נותרו מהריסות המבנים הישנים, כשביחד הן מסמנות את החיבור של גבי לאהבת האדם ולאהבת הארץ. כיום הגינה נקראת 'גינת המור'.

בטקס מרגש הסירו את הלוט מעל מצבה העשויה מסנדות, שמסמנות את החיבור של גבי לאהבת אדם ולאהבת הארץ

על פעילותו האלטרואיסטית זכה גבי לתעודות הוקרה ממוסדות שונים, לרבות עיריית תל אביב–יפו.

מופעי אור בנמל

חוויה שאסור לפספס

חגיגת מופעים מרהיבים על במות, עם שלל דמויות תיאטרליות, להטוטנים, אקרובטים, רקדנים ומיצגים חיים מוארים. חוויה מהנה לכל גיל ברחבת הדק בנמל תל אביב | וגם: המופעים בשרונה עם 'לולה מארש', עלמה זוהר ו'יונימה' | הכניסה חופשית

עלמה זוהר. גם היא תגיע

ברחבת הדק המרכזית בנמל תל אביב (ליד הקרוסלה), כ"ג יורדי הסירה 1, תל אביב–יפו, תתקיים חגיגת מופעים מרהיבים על במות, עם שלל דמויות תיאטרליות, להטוטנים, אקרובטים, רקדנים ומיצגים חיים מוארים. חוויה מהנה לכל גיל. הכניסה חופשית!

המופעים יתקיימו מ־2 ועד 9 באוגוסט, בימים א–ה, לא כולל שישי ושבת.

שעות הפעילות: 20:00–22:00.

(2.8.22 – 9.8.22, 20:00 – 22:00)

המועדים הקרובים:

2.8.22
3.8.22
4.8.22
7.8.22
8.8.22

נמל תל אביב, מרחב הבילוי, הפנאי והמסחר המוביל בישראל, מזמין את הקהל הרחב לחוויה שכולה חגיגת אורות וצבעים, מופעים ומיצגי אור מרהיבים. מה צפוי:

מופע אש מוזיקלי עוצר נשימה, מופע אקרובטיקה מוזיקלי בתוך חישוק מואר ענק, מופע להטוטים דיגיטלי בביצוע וירטואוזי של האומן עמית קניג בשיתוף עם קבוצת 'פירוטרה' הצ'כית, דמויות מסתוריות עם ראשי לד מתוכנתים רו־קדות בסנכרון באייטם קצבי, תזמורת בתהלוכה מוארת תוביל את הקהל בליווי הולכי קביים מוארים, בובות ענק, דמויות שטח מוארות שיסתובבו בתוך הקהל ועוד.

ניהול אומנותי: קבוצת 'פירומניה'.

מומלץ להצטרף לקבוצת הוואטסאפ כדי ללמוד על האירועים בכניסה חופשית בנמל תל אביב, שם נעדכן בקישור על מועדי סדנות ואירועים נוספים.

סוג הנגישות ומוגבלות

הנגשה פיזית.

יריד מתחם שרונה

במתחם שרונה יתקיים יריד 'שרונה חי בפארק 2022'.

מופעי אור בנמל | צילומים: שאטרסטוק, טל שחר

תזמורת בתהלוכה מוארת תוביל את הקהל בליווי הולכי קביים מוארים, בובות ענק, דמויות שטח מוארות שיסתובבו בתוך הקהל ועוד

יריד מושלם של מוצרי עיצוב איכותיים, תקליטים, אקסוריז, גאדג'טים ועוד ועוד ועוד לצד במת מופעים איכותיים – 'מלבי טרופיקל', ערן צור, רונה קינן, 'לולה מארש', עלמה זוהר ו'יונימה'. המופעים ית־קיימו בימי חמישי עד 18.8.22, מת־חילים ב־16:00 ומסיימים ב־20:00. הכניסה חופשית.

המועדים הקרובים:

4.8.22

11.8.22

18.8.22

חינם. הכניסה חופשית.

שרונה, מנדלר אלברט אברהם אל 4, תל אביב–יפו

למידע נוסף בנושא נגישות ניתן לפנות במייל:

sela_sh@mail.tel-aviv.gov.il.

פירוט ההופעות

4.8.22 'לולה מארש' – מופע דואט אקוסטי – הלהקה הבין־לאומית שכבשה את הבמות בעולם מגיעה אליכם במופע להיטים סוחף ומרגש עם נוכחות מהפנטת וקול כובש! גאווה ישראלית, מההרכבים היש־ראליים עם הצלחה מוכחת בעולם, מופיעים ללא הרף על במות נח־שבות בארץ ובחו"ל, והשירים של הלהקה מכבכים במצעדים, בפרסו־מות ובסרטים ברחבי העולם.

11.8.22 עלמה זוהר – מופע מו־זיקלי לילדים – בליווי זיו מורן, במסע מוזיקלי חובק עולם, עם שי־רים וסיפורים מתוך המופע 'פלא' – בעיבודים אקוסטיים (שני אינ־דיאנים, ילד יפה, אי שם בלב ועוד). מומלץ לילדים מגיל 2–7 ולכל המשפחה.

18.8.22 'יונימה' – מאור נאוי ותמר שטיין הן 'יונימה'. יוצרות פופ אלטרנטיבי עם השפעות את־ניות מקומיות, בשילוב תיפוף על כלי הקשה שונים. השתיים חברו מתוך רצון לייצר סאונד ייחודי, הרמוניות קוליות שנשענות על ביט שמיוצר מדברים וחפצים שו־נים.

מסרים חזקים שעטופים בהרמו־ניות שנכנסות ללב, קצב שנכנס ישר לגוף וסטייל שאין מילה חוץ מ'טייט' כדי לתאר אותו. השתיים מנגנות על מקלדות ומחשב, תוך כדי תיפוף על כלים שיצרו בע־צמן, והשירה חודרת בהרמוניות מדויקות להפליא.

על ההפקה שמפגישה בין פופ לא־תניות ובין דאנס ל־R&B אמון המפיק רון בקל.

סוג הנגישות ומוגבלות:

הנגשה פיזית.

חוף הים. צוות 'אכפת בלילה' מונע מצבי סיכון | צילום: עיריית תל אביב-יפו

'אכפת בלילה' בחופים ובפארקים - קיץ 2022

היכנסו לקרוא על פעילויות המחלקה לקידום ילדים ונוער בעיריית תל אביב-יפו במהלך קיץ 2022

בני הנוער המגיעים לבילוי הקיץ בחופים ובפארקים חשופים להתנהגויות ולמצבי סיכון שונים.

התוכנית פועלת על מנת למנוע ולצמצם התנהגויות אלה, ובמידת הצורך לטפל באירועים באופן מקצועי ומותאם.

בחופשת הקיץ, בפרט חופי הים והפארקים ברחבי העיר שלנו מהווים מוקד משיכה להנאה ובילוי עבור בני נוער רבים מרחבי הארץ.

תושבים רבים מתלוננים על רעש מצד צעירים שמסתובבים חסרי מעש בחופש הגדול. אחד מהם אמר לנו השבוע: "הם מרעישים, הם עוישים בלגן, וצריך למצוא דרך לרסן אותם".

במהלך העשור האחרון מפעילה המחלקה לקידום ילדים ונוער מדי שנה את הפרויקט 'מתחברים לנוער בחופים', מטעם '360 – התוכנית הלאומית לילדים ונוער בסיכון'.

החל מהשנה שעברה ראתה העירייה לנכון להרחיב את המענה שהמחלקה נותנת למתחמים הפועלים בפארקים 'מנחם בגין' באזור דרום-מזרח ו'המדרון' ביפו.

מטרות התוכנית:

- מתן תמיכה רגשית, סיוע והתערבות ראשונית לבני נוער אשר נקלעו למצוקה.
- התערבות וליווי אישי במצבי משבר, חירום וסכנה.
- איתור וזיהוי בני נוער במצוקה והפניה לטיפול המשכי על פי הצורך.
- הסברה ומניעת מצבי סיכון.

השנה תפעיל המחלקה את התוכנית לפי הפירוט שלהלן:

- המתחם בפארק 'מנחם בגין' (אזור דרום-מזרח) יפעל במהלך יולי-אוגוסט, בימים שני, שלישי, רביעי, חמישי, בשעות 20:00 עד 01:30.

כ-10 אנשי צוות 'אכפת בלילה' וניידת. מדי פעם תינתן פעילות תוכן.

שת"פ עם המחלקה לנוער וצעירים ('הנגרר').

- המתחם בפארק 'המדרון' (שכונות יפו – עג'מי, נמל יפו).

יפעל בתאריכים 18.7–04.8, בימים שני, שלישי וחמישי, בשעות 20:00 עד 01:00.

כ-15 אנשי צוות 'אכפת בלילה' וניידת,

שת"פ עם צוות מרכז קידום נוער 'שערי ניקנור'.

- פרויקט 'מתחברים לנוער בחופים' ('חוף ירושלים').

יפעל בתאריכים 24.7– 18.8, בימים ראשון עד חמישי, בשעות 21:00 עד 03:00.

כ-25 אנשי צוות 'אכפת בלילה' וניידת,

מטעם '360 – התוכנית הלאומית לילדים ונוער בסיכון'.

ניפגש!

התוכנית פועלת על מנת למנוע ולצמצם התנהגויות ומצבי סיכון שונים, ובמידת הצורך לטפל באירועים באופן מקצועי ומותאם

בלעדי
עיריית
תל־אביב-יפו
דיגיטל

קיץ+

תאטרון
אורנה פורת
מגיע לשכונה

בחודשי הקיץ

זהבה ושלושת
הדובים

ליצן החצר

מחסן השטוזים
של דתיה

כרטיס
ב-25 ₪
למחזיקי
דיגיתל

מרכז קהילתי נווה עופר
מחסן השטוזים של דתיה
26 ביולי | 17:30

מרכז קהילתי בית דני
ליצן החצר
4 באוגוסט | 17:30

מרכז תרבות אניס
זהבה ושלושת הדובים
6 בספטמבר | 17:30

קאנטרי קהילתי גורן גולדשטיין
מחסן השטוזים של דתיה
8 בספטמבר | 17:30

קאנטרי קהילתי בית בארבור
מחסן השטוזים של דתיה
15 בספטמבר | 17:30

1
הרשמו
לדיגיתל

2
הורידו
את היישומון

3
רכשו כרטיס
בלשונית "הטבות"

נתראה בהצגה!

המהפכה בתחבורה הציבורית נמשכת

צילום: מוטי קמחי

אוטובוס בתל אביב–יפו. בפעם הראשונה בישראל מגזר שלם זוכה להטבה

החל מהשבוע: בני ובנות 75 ומעלה נוסעים בחינם בתחבורה הציבורית

לדור המבוגר מגיע לנסוע בחינם. מ־1 באוגוסט 2022 יוכלו בני ובנות 75 ומעלה לנסוע בכל אמצעי התחבורה הציבורית, אוטובוסים, רכבת ישראל, רכבת קלה והרכבל והכרמלית בחיפה ללא תשלום וללא הגבלה.

משרד התחבורה השיק ביום שלישי שעבר, במרכז 'על־הקו' בראשון לציון את כרטיס ה'רב־קו' לגיל הזהב, שמאפשר נסיעה חינם בתחבורה הציבורית. במסגרת הטקס הונפקו כרטיסי 'זהב־קו' ראשונים לגמלאים.

זאת הפעם הראשונה בישראל שמגזר מסוים נהנה מהטבה כה משמעותית ובאופן כה גורף וללא כל תנאים והגבלות. כדי ליהנות מההטבה נדרשים הטענת פרופיל 'זהב־קו' בכרטיס ה'רב־קו' או באחד מיישומוני התשלום ותיקוף הכרטיס בעת העלייה לאוטובוס או לרכבת.

את עדכון הפרופיל ניתן לבצע באתר 'רב־קו אונליין' או 'רב־פס' וביישומוני התשלום, וכן במרכזי 'על־הקו' ברחבי הארץ, בתחנות רכבת ישראל ובמרכז השירות 'כפיר' של הרכבת הקלה בירושלים. כמו כן ניתן לעדכן פרופיל בסניפי סופר־פארם, צומת ספרים ו־BE. בסניפים אלה הוצבו עובדות ועובדים שיסייעו לבני +75 לבצע את העדכון. ניתן לקבל מידע על דרכי טעינת הפרופיל ועל המקומות הקרובים לביתכם באתר 'דרך שווה' ובמוקד 8787* של משרד התחבורה.

בני ובנות 75 ויותר שאין ברשותם כרטיס 'רב־קו' יוכלו להנפיק כרטיס חדש ללא עלות. הנפקת הכרטיס ועדכון הפרופיל יתבצעו בהצגת תעודה מזהה וללא עלות.

איך מתקפים?

בעלי כרטיס 'רב־קו' יידרשו להטעין את פרופיל 'זהב־קו' החדש המזכה בנסיעה חינם, גם אם בכרטיס שלהם מוטען פרופיל אזרח ותיק המזכה אותם ב־50% הנחה. ללא טעינת הפרופיל החדש הם ימשיכו לשלם מחיר מופחת אך לא ייהנו מנסיעה חינם. הפרופיל אינו מתעדכן באופן אוטומטי עם הגעה לגיל 75 אלא מחייב עדכון באחת הדרכים שמשרד התחבורה מעמיד לרשותם.

בני ובנות 75 ויותר שבכרטיס ה'רב־קו' שלהם טעונה יתרה כספית (ערך צבור), יוכלו לקבל החזר לחשבון הבנק, כרטיס האשראי או במזומן בעמדות 'על־הקו' ובכל אחד מהסניפים שצוינו.

תיקוף הכרטיס או היישומון גם עבור נסיעה חינם נדרש לצורכי התחשבנות של משרד התחבורה מול מפעילי התחבורה הציבורית, מעקב אחר ביקושים וייעול השירות. נסיעה ללא תיקוף הכרטיס תיחשב כנסיעה ללא תשלום ועלולה לגרור קנס כספי.

הבקרים יסבירו

עם זאת, במטרה לאפשר זמן היערכות מספק, משרד התחבורה הנחה את הבקרים לאפשר לכל בן ובת 75 ומעלה לנסוע חינם בתחבורה הציבורית גם ללא 'זהב־קו' מ־1 ועד 18 באוגוסט. במקביל, הבקרים יסבירו לזכאים היכן ניתן להנפיק 'זהב־קו' או לחלופין על כל הדרכים לעדכן את פרופיל הנוסע.

על פי נתוני הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה, בישראל חיים יותר מ־450 אלף אזרחים ואזרחיות ותיקים מעל גיל 75, מהם 58% נשים ו־42% גברים. הערים המובילות במספר האזרחים הוותיקים הן ירושלים (89 אלף אזרחים ותיקים), תל אביב–יפו (70 אלף) וחיפה (59 אלף). תוחלת החיים בישראל היא מהגבוהות בעולם, והיא עומדת על 80.7 שנים בקרב גברים ו־84.8 שנים בקרב נשים.

ממשרד התחבורה נמסר לנו: "זו יריית הפתיחה למבצע אדיר של משרד התחבורה. אנחנו מאפשרים מהיום לכל בני ה–75 ומעלה את היכולת להתנייד בחינם בתחבורה הציבורית – אוטובוס, רכבת, רכבת קלה מדן ועד אילת. כולי תקווה ש'זהב–קו' יהיה סמל סטטוס בארנק שלכן ושלכם. תישאו אותו בגאווה, כי מגיע לכם".

כניסה חינם

קסט טקסט טקסט

למוזאונים העירוניים

עד גיל 18

קוטי וליאורה ברדוגו. "הגאווה הכי גדולה שלנו היא שסומכים עלינו" | צילום: מהאלבום הפרטי

המספריים של קוטי וליאורה

קוטי וליאורה ברדוגו הקימו לפני 13 שנה מספרה בכפר שלם | הוא מסדר את הפריזורה | היא הפכה לקוסמטיקאית מומחית | סוד הקסם: "כל הגישה שלנו היא לדבר עם אנשים, להתחבר אליהם ללב ולעזור להם לא רק עם החיצוניות אלא גם פנימה, בנפש"

● מי אנחנו?
קוטי (בן 57) וליאורה (בת 54), הבעלים של מספרת 'קוטי ברדוגו', שבה הם עובדים יחד. המספרה שוכנת ברחוב מח"ל 18 בכפר שלם. השניים הורים לארבעה ילדים.

● על העסק:
קוטי וליאורה הקימו את העסק לפני 13 שנה. הם נשואים 33 שנה, ואחרי 17 שנים שבהן קוטי טיפל בנכה צה"ל, החליטו הזוג להיות עצמאים. קוטי ספר מאז גיל 24, וזה קצת התפסס לאורך השנים. "בגלל שלא מצאתי קוסמטיקאית הלכתי ללמוד קוסמטיקה", מספרת ליאורה, "והפכתי למנהלת מחלקת הדרכה בחברת ביו־פור, והתחלתי להעניק טיפולי פנים והסרות שיער ואת כל שאר הדברים במספרה שלנו".

● הכי חשוב:
"לי ולקוטי הכי חשוב החיבור לאנשים", אומרת ליאורה. "מעבר למקצועיות הנדירה שלו, הוא כמו קואצ'ר, אדם כובש. כקוסמטיקאית, הכי חשוב לי לעזור לאנשים, גם בגלל שבעבר עבדתי עם נערות בסיכון. כל הגישה שלנו היא לדבר עם אנשים, להתחבר אליהם ללב ולעזור להם לא רק עם החיצוניות אלא גם פנימה, בנפש".

● חוויה מיוחדת:
ליאורה: "אני מטפלת בחידוש העור ובפיגמנטציה, ובחורה אחרי הצבא הגיעה עם אקנה ושיעור יתר, והפניתי אותה לרופא כי היו סימנים של משהו מחשיד. היא פנתה לרופא ומצאו אצלה סרטן התחלתי שאמרו שהוא אלים, שלמזלה נתפס בתחילת הדרך. חוויה יותר שמחה היא שהלקוחות יודעים שקוטי, חוץ מזה שהוא יוציא אותם יפים, הוא גם יקרע אותם מצחוק כי הוא יודע להקליל דברים. יש לנו מקום שמח, אבל הכי חשוב שהמספרה היא לא תחנת מעבר אלא מספרה שהיא בית. אנחנו מכירים את כולם וכל אחד חלק מאיתנו. הגאווה הכי גדולה שלנו היא שסומכים עלינו".

● אנחנו כפר שלם:
ליאורה: "אני נולדתי בכפר שלם וגדלתי בשכונה. בגיל 14 עברתי לקיבוץ וחזרתי לכפר שלם בגיל 18. בגיל 18 וחצי הכרתי את קוטי. הוא גר איתי אצל ההורים שלי. כשחיפשנו מקום לפתוח בו עסק, היה טבעי שזה יהיה במקום שהוא נוף הילדות שלנו. כל הקליינטורה התחילה מהשכנים והשכנות. האנשים פה חמים. אין פה פאסון או יהירות, כמו בכל תחום התספורות והקוסמטיקה. אנחנו גאים להיות עממיים, וכמו שנהוג בשכונה, אנחנו אנשים של אנשים. זה המכנה המשותף שיש בקהילה של השכונה הזו, שכולם בגובה העיניים".

'קוטי ברדוגו'
מח"ל 18, תל אביב
טלפון: 03-6313141

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

לאכול, להתפלל, לאהוב

תכירו את 'האריה והתרנגול', מיזם חברתי קולינרי שהוקם בבית הספר 'מפתן אלון' בשכונת התקווה לפני ארבע שנים על ידי עיריית תל אביב-יפו, משרד הרווחה ו'ציונות 2000' | סיפור מדהים על מקום שבו התלמידים הם השפים, המלצרים ואלה שמפנים את הכלים | המנכ"לית מיכל אלגבי: '"האריה והתרנגול' מחבר בין נוער בסיכון משכונת התקווה למטבח ברמה הכי גבוהה שיש. הוא נותן לילדים הזדמנות למקצוע וצ'אנס אמיתי בחיים" | לנו רק נותר להמליץ לכם להגיע, לטעום וליהנות מחוויה שתעשה לכם טוב על הבטן ועל הלב

'האריה והתרנגול' הוא מיזם חברתי קולינרי שהוקם לפני כארבע שנים בבית הספר 'מפתן אלון' בשכונת התקווה על ידי עיריית תל אביב–יפו, משרד הרווחה ו'ציונות 2000'. בבית הספר 'מפתן אלון' הופעל מועדון שבמסגרתו סיפק בית הספר לתלמידים תעסוקה ופעילויות פנאי חברתיות ומשחקים, כמו סוני פלייסטיישן, טניס שולחן, סנוקר ועוד, ולילדים סופקו במשך היום שתי ארוחות חמות. קייטרינג חלל האירועים עצמו, 'האריה והתרנגול', הוקם ברחוב לח"י 66 בשכונת התקווה בקומה השלישית של בית הספר 'מפתן אלון'. וכך, חברות עסקיות מהבכירות במשק שמגיעות לאירוע ונקלעות למגרש חניה, בטוחות שהן שכרו מקום שהוא במקרה הטוב חניון, אבל אז כשהם עולים לקומה השלישית הם נדהמים מהחלל שעוצב בידי המעצבת דרי שכטר, עם ארוניות וינטג' (שנתרמו על ידי 'יניב פשפשים', ו'ראובן תאורה' וכולם משוק הפשפשים), תאורת בראס וגלריה מפוארת של ציורים שנתרמו או נקנו מאוד בזול. השם המיוחד 'האריה והתרנגול' נבחר כמחווה לקבוצת הכדורגל בני יהודה, שסמלה הוא אריה והקמע שלה הוא תרנגול. "אנחנו לוקחים את הילדים למסעדה, מלמדים אותם ומכשירים אותם לכל תפקיד שנדרש בכל מסעדה, אם זה מטבח, מלצרות, עבודה מול לקוח, פינויים, הגשה ושיווק", מספרת מיכל אלגבי, מנכ"לית 'האריה והתרנגול'. "המיזם הזה נותן לילדים כאן הזדמנות ונותן להם גם מקצוע לחיים".

לא קלה היא דרכנו

ההתחלה של המיזם הזה לא היתה קלה, כי כמו בכל מקום אחר במשק, ובמיוחד בתחום המסעדנות, גם 'האריה והתרנגול' ספג פגיעה קשה בתקופת הקורונה. אלא שאז הגיעה תרומה גדולה מחברת 'שטראוס', שהתאהבה במיזם, פרסומת מסחרית בטלוויזיה לשופר סל, והבאזז עשה את שלו. יש ב'האריה והתרנגול' תפריט שמותאם לכל כיס, ובכלל זה גם ארוחות גורמה מושקעות ויין איכותי, שיכולים להגיע גם ל־600 שקל לאדם. כל ההכנסות מוקדשות להמשך פעילות המסעדה, וחלקן מוקצה לטובת פעילויות משותפות של הנערים והנערות שעובדים ועובדות במקום, כמו יציאה לסרט או שלל פעילויות אחרות. לאחרונה נערך במקום גם מפגש בין הנערים והנערות העובדים לסועדים והסועדות בו, ובו נשאלו הנערים והנערות על חייהם, והילדים שבישלו והכינו כל מיני ארוחות צולמו, הועלו לרשתות החברתיות והפכו לכוכבי רשת. אגב, אחד הקינוחים היותר פו־

צילום: באדיבות 'האריה והתרנגול'

'האריה והתרנגול'. חוויה חברתית קולינרית

פולריים של 'האריה והתרנגול' הוא קינוח שוקולד שדומה למילקי, רעיון של הנערים והנערות במקום.

"צריך לציין כי 40 אחוז מהנע־רים והנערות שמבשלים וממלצרים ב'האריה והתרנגול' מוכרים ברווחה. חלקם מגיעים מבתים עם סיפורי חיים לא קלים, והמקום מחבר בין נוער בסיכון משכונת התקווה למטבח ברמה הכי גבוהה שיש. הוא נותן לילדים הז־דמנות לרכוש מקצוע וצ'אנס אמיתי בחיים", מציינת המנכ"לית אלגבי.

"המיזם הזה, כל הסיפור של 'האריה והתרנגול', נותן לי ביטחון. יש אווירה של מטבח. אנחנו לומדים והופכים למקצוענים", מספר אחד העובדים של 'האריה והתרנגול'. וזה בדיוק הסיפור. אין כאן נוער שמישהו חושב שצריך לרחם עליו. יש כאן הת־נהלות מול נערים ונערות שמקבלים ומקבלות כלים שאיתם תהיה להם הזדמנות אמיתית בחיים. לא סתם מקפידים לכנות אותם 'נוער בסיכוי' ולא 'נוער בסיכון'.

בכל דיאלוג שיש עם האורחים, הנו־ער נחשף לאנשים מחברות גדולות שנותנים להם מושג על עבודתם, הקריירה שלהם ואולי רעיונות לגבי עתידם. אבל יתרה מכך, המפגשים האלה סוגרים המון פערים שלא היו נסגרים בשום סיטואציה אחרת. לש־מוע ילדים וילדות הולכים עם המנות בראש מורם ומחייכים כשמוחאים להם כפיים או מחמיאים להם על המנות, כשרק כמה ימים קודם הם לא היו בטוחים שיודעים מי הם, זה תהליך בריא.

עושים בית ספר

"אנחנו משיטים כאו ספינה, לא סירה", אומרת מנהלת השיווק והמ־כירות של 'האריה והתרנגול', עינב אשל־שני. "המיזם והדיאלוג המתמיד של בני הנוער עם האורחים, ביניהם אנשים מהמובילים במשק, פותח להם עולם של אפשרויות תעסוקה ושל הוכחות חיות של סיפורי הצלחה שהם מודל לחיקוי. זה מראה להם מה קורה בצד השני, שהצד השני נגיש ואפשר להתחבר אליו".

חייבים לציין כי כל זה לא היה קורה בלי שיתוף הפעולה של 'מפתן אלון', בית ספר כמעט ייחודי שבו נותנים טיפול פרטני לכל תלמיד, עם המנהל נדב וולצוק, שכל הזמן נמצא עם האצ־בע על הדופק ומנהל את המוסד בת־בונה וברגישות. נציין גם את אחראי התעסוקה 'במפתן אלון', אורן פולק, שמלווה את בני הנוער בבית הספר וגם באירועי המיזם 'האריה והתרנ־גול', ואת צוות המורים, שהוא מילו־לית מורה לחיים, שתמיד נמצא שם עבור התלמידים. וכל זה לא היה קורה כמובן בלי הליווי הצמוד של השפית רחל אריאל, שכולם היו ויישארו בניה ובנותיה, המורה לקונדיטוריה אביבה אברהם, שלימדה את התלמידים המון מרזי המטבח ויצאה לגמלאות, וכמובן יפית אפרת, מנכ"לית 'האריה והת־רנגול' בשלבי הקמת המיזם ובשלוש וחצי שנותיו הראשונות (בכל תקופת הקורונה).

בקיצור, אם אתם בעניין של אוכל טעים, חומר אנושי מיוחד במינו ונו־ער שהופך נתוני פתיחה לא משהו להצלחה אדירה, שימו בווייז 'לח"י 66, שכונת התקווה' ותגיעו ל'האריה והתרנגול'. ■

משפחת בלגוטין־זוהר. "הסופ"ש שלנו לא סטנדרטי ביחס למשפחות אחרות" | צילום: מהאלבום הפרטי

משפחת בלגוטין־זוהר נולדה בזכות החיבור של אמא ליטל ואבא גרמן לחדרי הכושר, כשגם הבת לילך בענייני הספורט | את סוף השבוע הם מבלים בעיקר בפארק ובבריכה | והחיבור שלהם לכפר שלם הוא בזכות הקהילתיות, המיוחדות של האוכלוסייה והשוני ממרכז העיר, שהוא בעיניהם צפוף מדי | תכירו את המשפחה הכי ספורטיבית בסביבה

הדרך אל הכושר

● מי אנחנו?
משפחת בלגוטין־זוהר. ליטל (בת 39), בעלת סטודיו לפילאטיס מכ־שירים בכפר שלם, גרמן (בן 50), מאמן כושר ומכונאי אופניים, הורים של לילך (בת 7.5), שעולה לכיתה ב'. מתגוררים בכפר שלם.

● איך הכל התחיל?
ליטל: "סיפור ההיכרות שלנו מת־חיל ב־2011, כשבמקרה בחיפוש אחרי אופניים נכנסתי לחנות שג־רמן עובד בה. גרמן סיפר שהוא עובד בחדר הכושר של אוניברסיטת תל אביב, ויצא שגם אני התחל־תי לעבוד שם, אז דרכינו הצטלבו. הניצוץ התחיל מזה ששנינו סיפרנו אחד לשני שאנחנו עוסקים בספורט. התחתנו אחרי שנה. גרמן עלה לארץ ב־1993, ואני מקיבוץ גינוסר בצפון. כשהכרנו גרמן גר בשכונת עזרא, ואז הוא הזמין אותי לגור איתו. גרנו כמה שנים בשכונת עזרא, ובתקופת הקורונה רכשנו דירה בכפר שלם".

● יום שישי את יודעת:
ליטל: "שנינו עובדים – אני בס־טודיו וגרמן במכון הכושר ובחנות האופניים. גרמן מתחיל את היום בחמש וחצי בבוקר, ואני בשמונה וחצי, מתחילה ללמד. אנחנו פחות בקטע של בישולים ונקיונות. עם סיום העבודה של שנינו אני פונה לשנ"צ, וגרמן יוצא להתאמן, וב־ערב גרמן ואני עושים אימון ריצה של חמישה קילומטרים בפארק דרום ואני רצה עצמאית. עם החזרה הביתה יש ארוחת ערב. אנחנו מק־פידים להיות ביחד בבית באווירה משפחתית".

● שבת בבוקר יום יפה:
גרמן ולילך יוצאים לבריכה בבית בארבור, וליטל מבצעת כל מיני השלמות שלא הספיקה לבצע במה־לך השבוע. כולם פונים למנוחה. "סוף השבוע שלנו פחות סנטנד־רטי ביחס למה שמקובל במשפחה ממוצעת. אנחנו מאוד זורמים לאן ששישי־שבת לוקחים אותנו", הם אומרים.

● החיבור שלנו לכפר שלם:
ליטל: "בגלל שזה לא מרכז תל אביב, אנחנו אוהבים את השקט של כפר שלם, את הירוק שיש פה ואת אופי האוכלוסייה, שהוא פשוט ומיוחד. אנחנו עובדים הרבה בצפון תל אביב, ושם יש אוכלוסייה שדו־רשת. כאן הערבוב של האוכלוסייה מאוד מיוחד, כמו גם הקהילתיות, וכאמא אני מרגישה את זה עוד יותר. כשלילך עברה למסגרות העירוניות נפתח לנו עולם שלם. אני קיבוצני־קית במקור, אז מרכז תל אביב צפוף וחסום לי, וכאן יש מרחב".

מוריה ולנטי. "ניב רסקין, אסי עזר ורותם סלע, תזכרו את השם" | צילום: מהאלבום הפרטי

שיעור בהתעמלות

החלום של מוריה ולנטי, מתעמלת קרקע במתנ"ס נווה אליעזר, הוא להגיע יום אחד לתוכנית הטלוויזיה 'נינג'ה ישראל' | לרשת את לינוי אשרם | אבל לפני זה היא רוצה להשתתף באליפות ישראל | בינתיים היא הופכת להורים שלה את הבית עם כל מיני תרגילים וקפיצות

● **מי אני?**
מוריה ולנטי, בת 11, תלמידת בית הספר 'מוריה' במרכז תל אביב. מתגוררת בכפר שלם. ילדת סנד־וויץ'. אחותה הגדולה טליה בת 13, ואחיה הקטן עילאי בן 6.

● **הספורט שלי:**
"אני בהתעמלות קרקע במתנ"ס נווה אליעזר. התחלתי לפני ארבע שנים והתחברתי לזה. מתאמנת פעמיים בשבוע במשך שעה וחצי. החלום הכי גדול שלי הוא אליפות ישראל. אחרי זה כבר נראה".

● **התחביבים שלי:**
"הכי אוהבת להיות עם חברות, לשחק במחשב, לקפוץ ולהתאמן בכל מיני תרגילים בבית ולהפוך אותו לאמא נטלי. אני חובבת ספו־רט אקסטרים, כמו למשל במתחם הנינג'ה בפארק דרום, שבו אני עושה את כל המתקנים. אני מאוד תחרותית, ויש לי גם שאיפה יום אחד להגיע לנינג'ה ישראל. אם אגיע לשם יום אחד, עוד לפני הע־לייה למתקנים אני ארע שהצלחתי. אז ניב רסקין, אסי עזר ורותם סלע, תזכרו את השם".

● **ספורטאית נערצת:**
"המודל שלי לחיקוי הוא המדליסטית האולימפית לינוי אשרם. אני מערי־צה אותה על זה שהיא מתמידה ושהיא ווינרית, יודעת להתעלות ברגע הנ־כון והחשוב. זו כל המהות של ספור־טאי. היה קצת עצוב שהיא פרשה כי היא היתה בשיא ויכול להיות שהיא היתה זוכה בעוד מדליה, אבל בסוף צריך לכבד את הרצון שלה".

● **החיבור שלי לכפר שלם:**
"אמא שלי נטלי גדלה בקרית שלום, הגיעה בעקבות אבא שלי אילן, שגדל כאן. אני מאוד אוהבת את השכונה, במיוחד את החברות, את הפארק, את המתנ"ס ואת הס־פריות, את הבריכה בבית בארבור. לפי הסיפורים של ההורים שלי, כפר שלם השתנתה לטובה, וזה מקום טוב לילדים עם הרבה פלוסים".

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

ארבל מורנו. "האולימפיאדה זה החלום הגדול" | צילום: מהאלבום הפרטי

ארבל מורנו סובלת מבעיה כרונית בלבלב שגורמת לכאבי בטן עזים | העיסוק בהתעמלות אומנותית משכך לה את הכאב וגם משפיע עליה בצורה חיובית פסיכולוגית | עכשיו היא חולמת להפוך את העיסוק בספורט המיוחד הזה למקצוע | מפרגנת למאמנת שלה אנה למפרט ולבית בארבור | ושוקלת לעבור לאגודת ההתעמלות האומנותית של מכבי תל אביב

האלופה, גירסת נווה צה"ל

● מי אני?
ארבל מורנו, בת 9, עולה לכיתה ד' בבית הספר 'עציון' בשכונת תל חיים. מתגוררת בנווה צה"ל, אחות של תהל (בת 16), אופיר (אחותה התאומה) ויגל יאיר בן החמש.

● אני והתעמלות אומנותית?
"התחלתי השנה להתאמן בחוג של המאמנת אנה למפרט בקאנטרי הקהילתי בית בארבור. אחרי חודש כבר הוקפצתי לנבחרת, ואני מתאמנת עם ילדות יותר גדולות ממני. אנה היא מאמנת מדהימה שיודעת להפיק מאיתנו את המקסימום ולקדם אותנו בתחום. הכל התחיל כשרציתי ללמוד לעשות שפגט גלגלון ועוד כל מיני דברים וככה התחברתי לחוג. בבית בארבור יש צוות מקצועי מדהים ואני נהנית מכל רגע".

● הספורט כבלי טיפול:
מאיה, אמא של ארבל, מספרת: "ארבל סובלת מקטנות מבעיות בלבלב. היא עברה שלושה ניתוחים, כולל ניתוח בבלגיה לאחרונה, שפתר חלק נכבד מהבעיה. יש לה נכות, והספורט והעיסוק בו משכיחים ממנה את הכאב שממנו היא סובלת ופסיכולוגית מאפשרים לה להיות במיטבה. הבעיה של ארבל היא חסימת צינורית בלבלב וכתוצאה מכך כאבי בטן עזים. העיסוק בהתעמלות אומנותית משפר ומשכך עבורה את הכאבים ושומר אותה במצב רוח טוב".

● העתיד:
ארבל: "אני מאוד אוהבת לצייר ומאוד אוהבת להתאמן. המטרה היא להגיע לטופ בהתעמלות אומנותית ואולי יום אחד להגיע לאולימפיאדה. אני חולמת להפוך את הספורט למקצוע. התאהבתי בעיסוק של התרגילים והגמישות. יש לי גלריה של שלמה של ציורים, אז החלום הוא לשלב בין הספורט לאומנות. יש לנו דיאלוג ער עם אגודת מכבי תל אביב, שמעוניינת שאעבור אליה, וזו עליית מדרגה ועוד התקדמות אדירה בשבילי בתחום".

● החיבור שלי לשכונה:
"נווה צה"ל זה בדיוק בין כפר שלם לשכונת התקווה. אמא שלי גדלה כאן כל חייה כמעט. אנחנו גרים ליד סבא וסבתא שלי מצד אמא ומחוברים מאוד לשכונה, לקהילה, לבית בארבור ולכל הדברים הטובים שיש בשכונה. אבא שלי, סלי, הוא מקרית אונו, והוא הגיע לכאן בעקבות אמא שלי. אני רואה את עצמי נשארת כאן כי נווה צה"ל זה הבית עבורי".

יש ילד או ילדה שמחכה לך!

يوجد طفل/ه التي ينتظر او تنتظر لك!

בואו להיות משמעותיים עבור ילד או ילדה, עם צרכים מיוחדים, וללוות אותו או אותה בשל סיבות בריאותיות, רגשיות וכד'

בין 2-6 ימים בשבוע, משרות חלקיות או מלאות,
שכר חודשי ועבודה לאורך כל חודשי השנה.

- קליטה לעירייה
- קרן השתלמות מהיום הראשון
- קופת גמל
- השתלמויות וקורסים
- ביטוחי בריאות
- אפשרות לקביעות
- נופשים ואירועים ועוד המון הטבות

cv_edu1@mail.tel-aviv.gov.il (ציינו משרה 20)

מבצע סבתא

צאלון אבו־שסק הוא אחת הדמויות היותר מעניינות של שכונת התקווה | בין תוכנית הרדיו שהוא מגיש לסיפורים והשירים שהוא כותב, הכתבה הזאת היא הומאז' לסבתו שרה, שגידלה אותו מילדות | "היא אמרה לי: 'כשאני אמות אתה תגיד, אח, איזה סבתא היתה לי', ואת זה אני אומר כל יום" | והטביט (חמין עיראקי) שלה היה הכי טעים בעולם

מי אני?

רובי ראובני, המוכר יותר בשם צאלון אבו־שסק (שם עט), בן 46, סופר, משורר, פובליציסט, בעל תוכנית רדיו. גרוש + 2 (שמות ילדיו: שקד ואוראל). נולד, גדל ומתגורר בשכונת התקווה.

ביוגרפיה:

"צאלון זה שם שנולד בצבא. חבריי ליחידה החליטו להדביק לי כינוי על שמו של העץ שמעניק צל. בתי היא שקד וכינוייה הוא שסק, ומכאן השם 'אבו־שסק'. בתחילת הדרך, כמו בן טוב למשפחת ראובני (שהיו אמרגנים של מיטב הזמרים הים־תיכוניים), הפקתי בעצמי מספר תקליטים. יצרתי וכתבתי את קובץ הסיפורים 'המכשפה מבארבור', סיפור קצר שמחבר בין שכונת התקווה, בני יהודה, שוק התקווה ודמויות אמיתיות ובדויות. אני גם משורר. אני מגיש תוכנית רדיו ששמה 'שישי כתום', שנושאה הוא בני יהודה. ופרט שאף אחד לא יודע עליי: אני עומד מאחורי הקול הרדיופוני של תיאטרון חולון".

החיבור שלי למטבח:

"היו לי שתי מסעדות בעברי, הרבה שנים. אני מת על זה. אוהדי בני יהודה מאוד רוצים שאבשל להם, וסהר מזרחי האגדי, שחקן העבר של בני יהודה, קורא לי 'השף הכתום'. אני איש צנוע מאוד וקנאי לפרטיות שלי. הלב שלי מסתובב פה בין הסימטאות. לא עזבתי ולא אעזוב לעולם את שכונת התקווה. אני אוהב לבשל לפי הטעם של ילדיי עם פרזנטציה שלי. גפילטע פיש למשל לא אעשה מתוק. אוהבים פה קובה מכל הסוגים ומכל המינים, כולל קובה מטוגנת ועוד הרבה דברים טובים".

שכונת התקווה של היום ופעם:

"פעם גרנו כאן עם דלתות פתוחות. היו כאן תימנים, עיראקים ופרסים, קהילה שבנתה את השכונה במו ידיה, קהילה ששיחקה את המשחק נכון. כל אחד ידע את תפקידו והיה אותנטי. בן של קצב היה קצב, ובן של סנדלר היה סנדלר. בני יהודה שינעה את כל הדבר הזה, כי כשבני יהודה הצליחה היה פה שמח, וקהל אורח היה ממלא את המסעדות, והגשם גרם לכולם לשתות. כמו שבני יהודה גוועת, גם השכונה גוועת כמו מראה. הדירות והשכירויות היו יותר זולות, ונשארנו כאן מעטים שעדיין ששומרים על המוסד שנקרא שכונה ושומר על המורשת של הורינו. השכונה מאבדת את הסקס אפיל שהיה לה. בשנה–שנתיים האחרונות חוזרים חבר'ה שמנסים להציל את מה שנשאר. יש היום טרנד של סלב'ס שבאים לגור כאן, והלוואי שגם חבר'ה שגדלו פה, הצליחו ועזבו, יחזרו ויחדשו את הצביון".

למה בחרתי בטביט?

"זה מאכל מהבית של הסבתא שלי, שרה ראובני, שגידלה אותי אחרי שהוריי התגרשו כשהייתי בן חודש. גדלתי אצל הסבתא העיראקית, שגידלה עשרה ילדים וקראו לה 'האמא הגדולה של האחים ראובני'. וזה גם מה שכתוב על המצבה שלה, ובלעדיה אני לא הייתי. היא גידלה אותי כמו הילד ה־11 שלה. כל הסיפור זה הזקנה הזאת שלא ויתרה עליי. היו לה מעל 80 נכדים, אבל רק אותי היא ראתה בעיניים, והיא אמרה לי: 'כשאני אמות אתה תגיד – אח, איזה סבתא היתה לי', ואת זה אני אומר כל יום. לטביט יש טעם אחר בבוקר, אחר בצהריים ואחר בערב. סבתא היתה אומרת: 'קשרתי את העוף טוב טוב שלא יברח'".

מוטו לחיים:
"תהיו אנשים טובים". אני מסיים ככה כל פוסט שלי

צאלון אבו־שסק. "הלוואי שחבר'ה שגדלו פה, הצליחו ועזבו יחזרו לשכונה ויחדשו את הצביון" | צילום: מהאלבום הפרטי

טביט (חמין עיראקי לשבת)

מצרכים:

2 כפות שמן
2 כוסות אורז בסמטי
2 בצלים קצוצים דק
1 עגבנייה גדולה בשלה, חתוכה לקוביות
4 שוקיים עם העור, 3 ירכיים עם העור
עצם מוח (לא חובה)
2 כפות גדושות רסק עגבניות
1 כף גדושה פפריקה מרוקאית מתוקה
1 כפית גדושה מלח
1 כף אבקת מרק עוף
1 כפית פלפל שחור,
1 כפית בהרט לקובה
2 גרגרי הל שלמים או רבע כפית הל טחון
6-5 ביצים

אופן ההכנה:

משרים את האורז חצי שעה בקערה עם מים
מטגנים את הבצל הקצוץ עד להזהבה
מוסיפים את העגבנייה ומטגנים
מוסיפים את רסק העגבניות ואת כל התבלינים ומטגנים במשך כדקה
מוסיפים את העוף ומטגנים קלות
מוסיפים חצי כוס מים ומבשלים כ־10 דקות
מוסיפים 3 וחצי כוסות מים ומביאים את הסיר לרתיחה
מוסיפים את האורז ומשאירים על מצב רתיחה עוד 5 דקות
אחר כך מעבירים לאש נמוכה ומבשלים עד לאידוי של המים
ואז מפזרים מעל האורז בשכבת הסיר העליונה כ־2 כפות שמן
(ובשלב הזה ניתן להניח בזהירות את הביצים בשכבת הסיר העליונה)
מניחים על פלטת שבת או תנור אפייה בחום בינוני במשך 12 שעות לפחות
מדי פעם יש לבדוק את מצב הסיר ולהוסיף בכל פעם מעט מים בהתאם לצורך.

טביט (חמין) עיראקי | צילום: יוטיוב

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

מעריכים רק אחרי שמאבדים

דברים // הרב נסים בכור

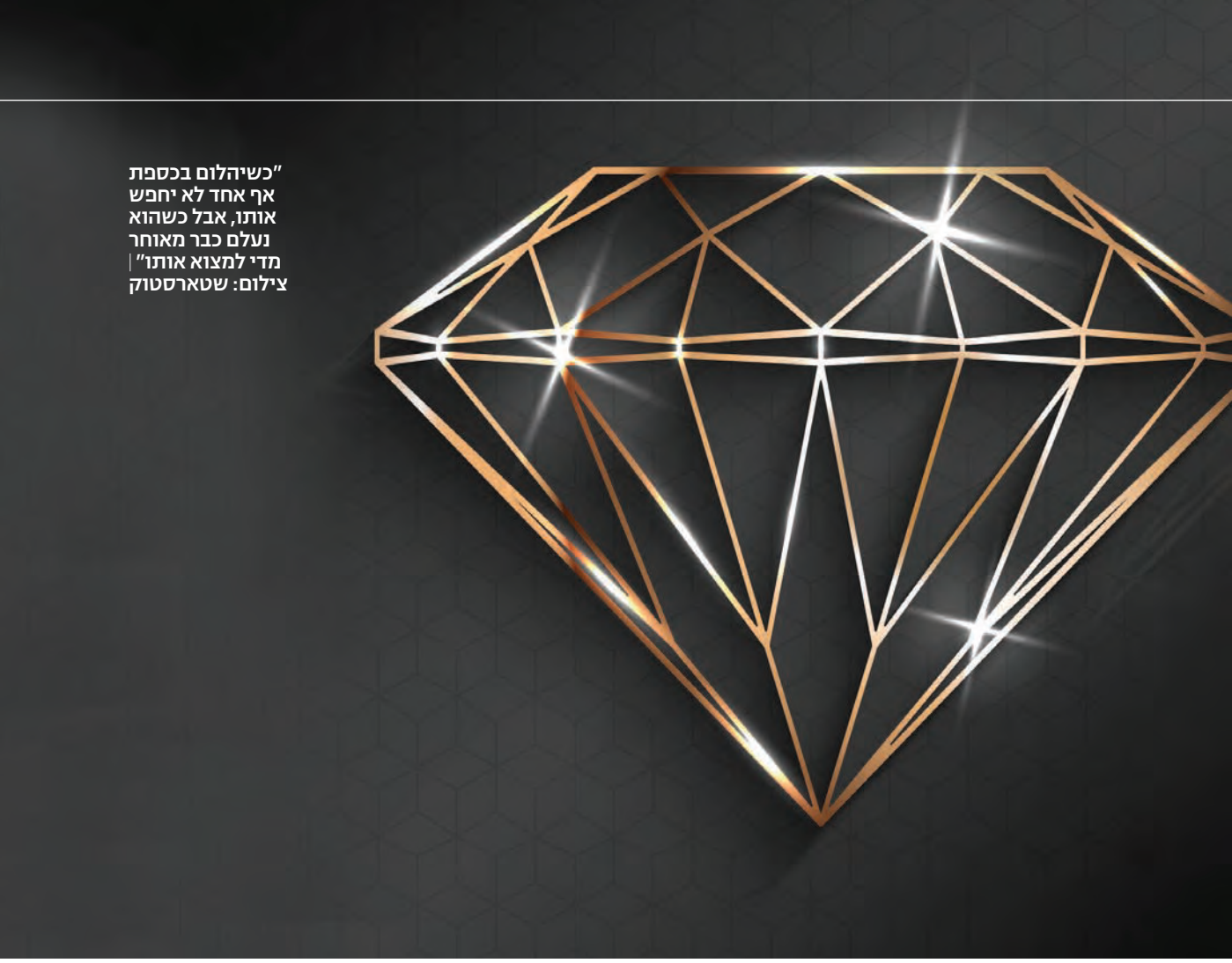
כשמשה מוכיח אותם, לפתע חל שינוי בעם ישראל | הם מקבלים מוסר באהבה. והסיבה לכך היא כי עכשיו מבין עם ישראל שבקרוב הם ממשיכים בלעדי משה והם כואבים למה לא העריכו אותו כראוי | חברים יקרים: תפסיקו לעסוק בלכעוס על המשפחה, האישה/הבעל /הילדים, כי כל אחד מהם הוא יהלום שעכשיו מונח לצידנו בכספת, אבל לצערנו בכל רגע נתון היהלום יכול להיעלם

הפרשה מתחילה בפסוק "אלה הדברים אשר דיבר משה אל כל יש־ראל בעבר הירדן במדבר בערבה מול סוף בין פארן ובין תופל ולבן וחצרות ודי זהב". משה כבר בן 120 שנה, מת־כונן לעזוב את העולם הגשמי שלנו, והוא מחליט להוכיח את בני ישראל ברמז, כי לפגוע במישהו ישירות לעיני קהל עם ועדה לא רק שלא יקבל את התוכחה אלא גם יתרעם כנגד המוכיח ויוסיף חטא על פשע. לכן מבאר לנו רש"י הקדוש (רשי – רבי שלמה יצחקי, וגם ראשי תיבות רבן של ישראל) את הפסוק כך – לפי שהן דברי תוכחות ומנה כאן כל המ־קומות שהכעיסו לפני המקום בהן (*הקב"ה נקרא מקום מכיוון שהוא נמצא בכל מקום ובכל זמן), לפיכך סתם את הדברים והזכירן ברמז מפני כבודן של ישראל, ובכוונה דיבר משה אל כל ישראל כדי שהליצנים שלא רוצים לקבל מוסר, שלא תהיה להם טענה שאם הם היו שם היו מח־זירים תשובה ברמז למשה ועוקצים והורסים לו את השיעור האחרון.

לכן משה כינס את כולם שיקבלו ביחד את דבר ה' ואת הדרך הנכו־נה, והזכיר להם את עוון המדבר שהם לעגו לכיבוש הארץ בתחילת 40 השנים לצאתם ממצרים וביקשו למות במדבר, וכך היה לאותו הדור מה שביקשו קיבלו... אבל בניהם זכו להיכנס לארץ הקודש על ידי יהושע בן נון, והזכיר בערבה את חטא בנות מואב ומדיין ששם כשלו באיסור זנות ומתו 24 אלף איש, והזכיר מול סוף, הכוונה מול ים סוף, שאמרו למשה וכי אין קברים במצרים שה־באת אותנו למות מול הים? ולאחר רגע הים נקרע והם עברו בשלום והמצרים שקעו עמוק במצולות ים, מכיוון שהמצרים השליכו את ילדי העברים לנילוס, לכן נעשו מידה כנגד מידה והם עצמם טבעו במים אדירים. והזכיר בין פארן ובין תופל הכוונה על שדיברנו לשון הרע על המן, האוכל שירד להם מהשמיים בדרך נס, והזכירן וחצרות הכוונה למחלוקת קורח ועדתו, או פירוש שני על שנענשה מרים בחצרות על לשון הרע שדיברה במשה, ואפילו שלטובתו התכוונה קיבלה צרעת, קל וחומר בני ישראל שחיפשו מח־לוקת ולשון הרע בחינם... ורואים פה שחל שינוי פתאום בעם ישראל, הם מקבלים מוסר באהבה. והסיבה לכך היא כי עכשיו בקרוב מבין עם יש־ראל שהם ממשיכים בלעדי משה והם כואבים למה לא העריכו אותו כראוי.

לדעת לא לפספס

לצערי, יצא לי ללכת מספר פעמים לניחום אבלים, זה קבר את הוריו,



"כשיהלום בכספת אף אחד לא יחפש אותו, אבל כשהוא נעלם כבר מאוחר מדי למצוא אותו" | צילום: שטארסטוק

היום אנחנו מרשים לעצמנו לנהוג בגאווה, לכעוס ולריב, ולעיתים אפילו להעליב את אלה שהיטיבו איתנו, אבל לאחר שהם פתאום כבר אינם, אנחנו נבכה על כל השנים אשר יכולנו לאהוב וליהנות עם יקירינו

האחר את אשתו, האישה קברה את בעלה, ועוד אחרים שקברו את בנם אהובם... הכאב היה גדול, הצער של היתומים ושל האלמנה, הבעל אשר נשאר לבדו, חסר חלק מנשמתו אשר כביכול נקבר עם אהבת נעוריו. והמכ־נה המשותף לכולם היה שהבינו ברגע אחד שכל חייהם השתנו לנצח. אדם רואה את החיים החדשים ואת האת־גרים החדשים שבהם, הוא מתבייש בעצמו מדוע הוא לא התנהג יותר יפה אל אשתו/בנו/בתו/ או האישה על היקר לה שאבד ממנה. יהיה מי שיהיה, המחיר כבד על אבידת נפש. היום אנ־חנו מרשים לעצמנו לנהוג בגאווה, לכעוס ולריב, ולעיתים אפילו לה־עליב את אלה שהיטיבו איתנו, בכל פעם שהאינטרס שלנו היה נוגד את שלהם. אבל לאחר שהם פתאום כבר אינם, אנחנו נבכה על כל השנים אשר יכולנו לאהוב וליהנות עם יקירינו... עכשיו לפתע הבינו עם ישראל הק־דושים שהם מפסידים את משה רבנו, אשר ניחם אותם כאשר היו עבדים ומושפלים, ועוד הוציאם מעבדות לחירות, חינך אותם על תרבות התו־רה ועקרונות השוויון והאהבה לזולת, הכרת הטוב, כיבוד הורים, נתינת אין סוף לדור הבא, מקום טוב יותר ליל־דים לגדול בו. חבר לימד אותי פעם כלל לחיים: כשהיהלום בכספת אף אחד לא יחפש אותו, אבל ברגע שהוא נעלם כבר מאוחר מדי למצוא אותו, ולכן חברים יקרים, תפסיקו לעסוק בלכעוס על המשפחה, האישה, הבעל, הילדים, כי כל אחד מהם הוא יהלום שעכשיו מונח לצידנו בכספת, אבל לצערנו בכל רגע הוא יכול להיעלם... בואו נרכז כוחות בשלום ביתנו, אהבת ילדינו ושמחת חברינו.

שבת שלום.

זמני השבת: כניסת השבת: 19:15 יציאת השבת: 20:05

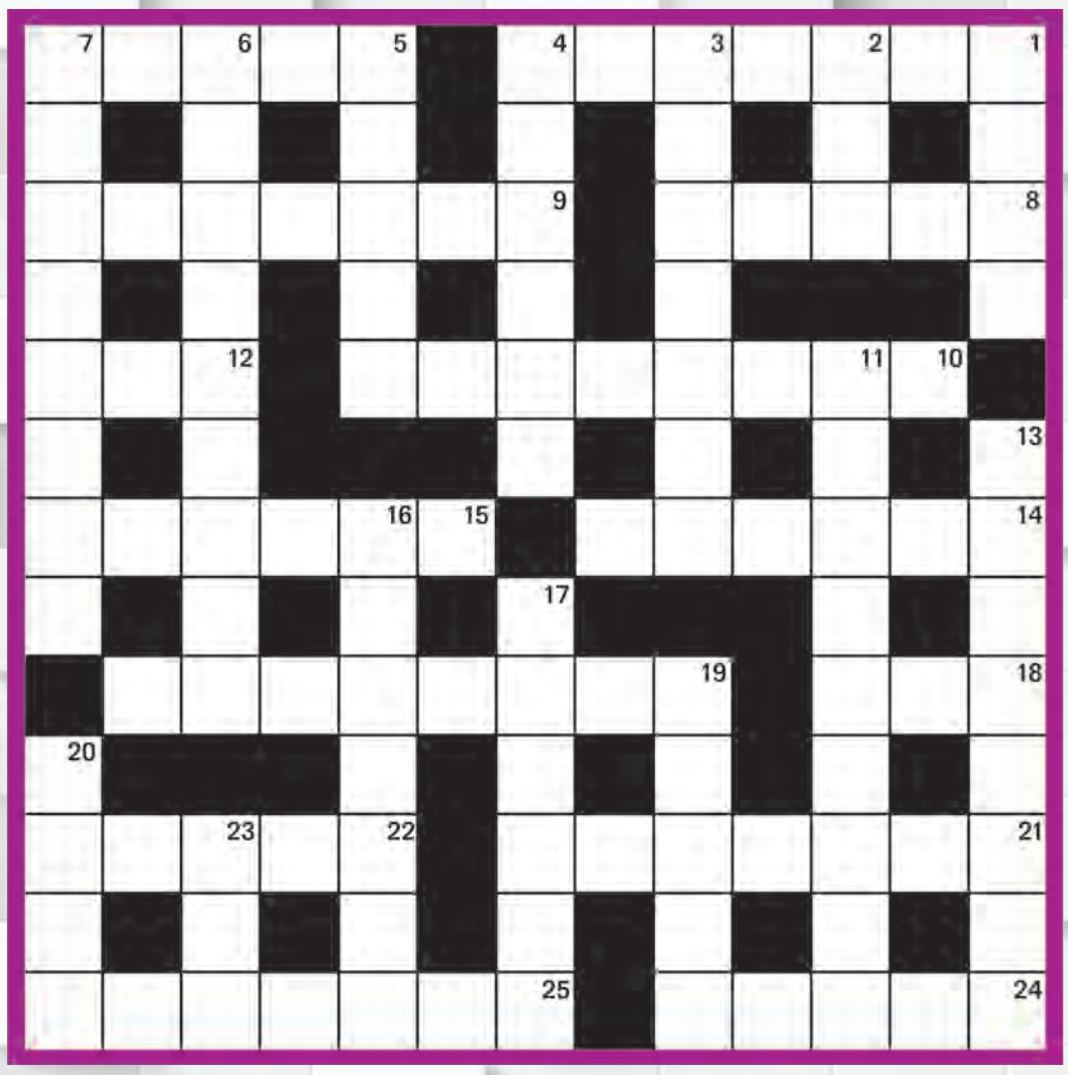
די עם החד פעמי בחופים

חוק העזר העירוני

על הכנסת שקיות וכלים חד פעמיים נכנס לתוקף

פרטים באתר העירייה

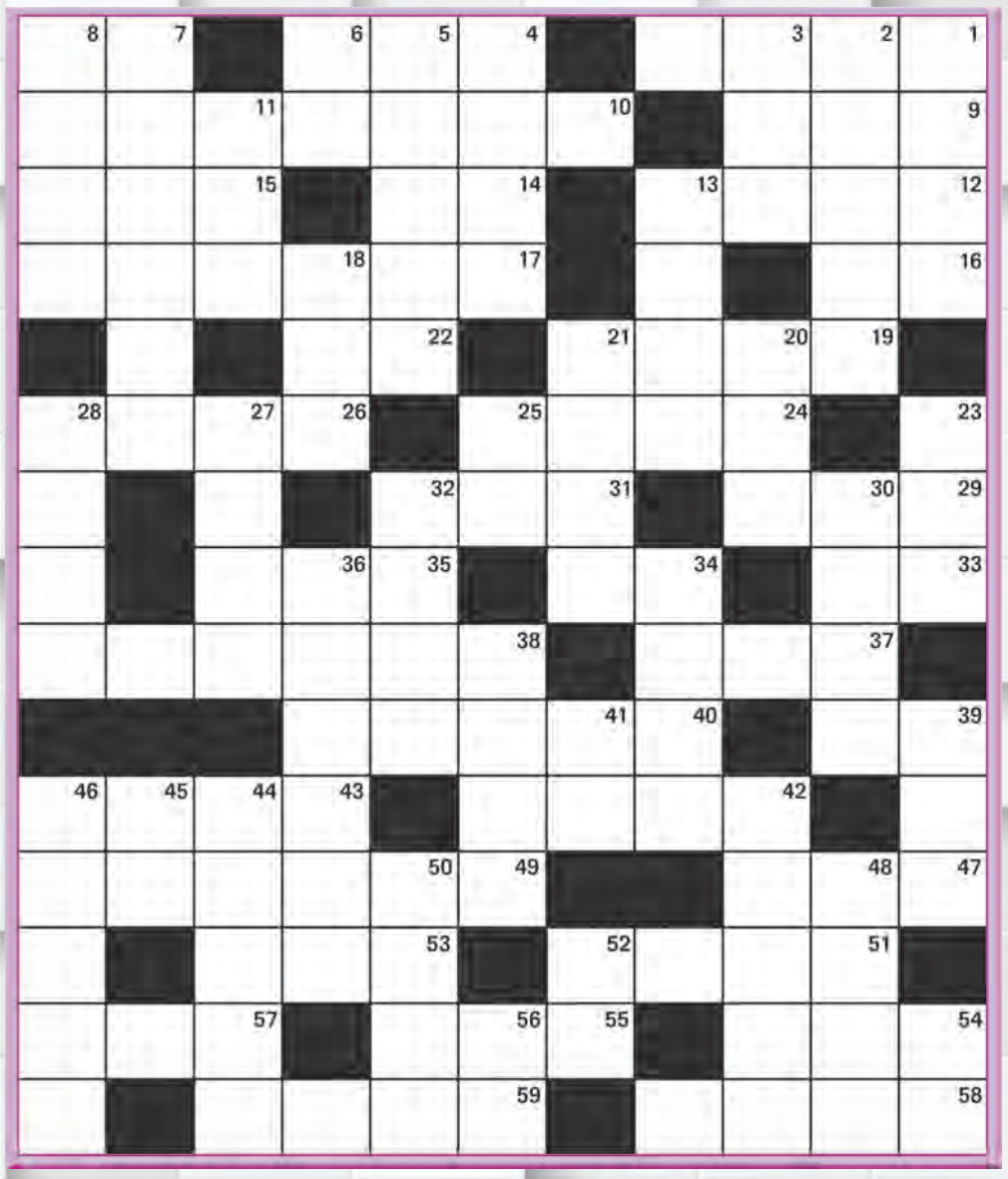
הפוך על הפוך - תשבץ הגיון



מאוזן: 1. את הלחם בלעתם בניגוד למה שציפו (7); 5. זה שיעבוד במאפייה, זה שיעבוד במאפייה, זה שיעבוד במאפייה... (מ) (5); 8. במה עוסק ציינקוגרף שהגיע לגבורות? (מ) (5); 9. שיגעון מחוץ לעיר בסין (7); 10. מותחים אותו במסכי טלוויזיה שלא ניתן להעלותם לאוויר (מ) (8); 12. בן אדם הנמצא מחוץ לבית רק יום בשבוע)3); 14. מה שצריך להחזיר קצין שנולד לו תינוק(2,4); 15. מבחינות שזה אחרי 31 פרקים בספר השני(2,4); 18. דרך הצבי ישראל (3); 19. עירוב לשונות ללא כוונה להעניק פיצוי (4,4); 21. חיפשו במבט חטוף מי שהייתה רחוקה מלשבת בחיבוק ידיים (7); 22. משקיע אבל לא שומר על יציבות באוניברסיטה (5); 24. מחליפים תופים בכלי נשיפה (5); 25. לא הסתירו את התרגשותם מהקצה הדוקרני של המטבע (4,3).

מאונך: 1. מי שמרבה לעקוץ מרגיש בחילה בשהוא נסוג (4); 2. תבשיל בשר הפוך (3); 3. מסביב לבור הוא מעורר רחמים, למעט מקרים חריגים (מ) (3,2,2); 4. כפי הנראה לא אכל זמן רב מפרי הנשיא (4,2); 5. דברי התועבה שמתעוררים (5); 6. אולי תרשום היכן הוא מניח את הברית שלו? (9); 7. בתשובה לא הצליח להקסים אותו (3,2,3); 11. פרץ סלעים להגנה מפני פלישה(מ) (7,2); 13. מכון הסקרים נוכח גם שהוא לא עמד מן הצד (3,2,3); 16. שים ביין רק אם אין אוסרים עליו(2,5); 17. טל, בית פרטי זה לא מספיק (6); 19. סירה ואוניות בבת אחת (5); 20. אינה מרגישה קושי ויכולה להיות נמרצת (4); 23. בן 40 , אבל...(3).

תשבץ



מאוזן: 1. אחד הצבעים; 4. נוזל שמנוני ודליק; 7. כינוי לכסף מזומן; 9. הצלע הארוכה ביותר במשולש ישר זווית; 10 . משגרירי ארה"ב בישראל (5,2); 12 . מוג לב; 14 . זז ממקומו, נע; 15 . בעל חיים גדול וכבד; 16 . טנא; 17 . שחקנית ישראלית; 19 . היעדר אפשרות אחרת, חוסר ברירה; 22 . מסולם הצלילים; 24 . מקום עצירה לכלי רכב ציבורי; 26 . פרי מאבל טרופי; 29 . לא קיים הבטחה; 31 . גרגירי תבואה טחונים; 33 . דל אמצעים; 34 . לחם המדבר; 35 . שימש בבא כוח; 37 . מלחין גרמני; 38 . מאכל צפון אפריקאי; 39 . שן חותכת; 40 . סתמי (בארמית); 42 . כרך מסביב; 43 . החל לבעור; 47 . חיטט; 49 . גרסה אחרת של אותו דבר; 51 . כעס רב; 53 . צבא דרום לבנון; 54 . חיפשו; 55 . חקיף מכל צד, עטף; 57 . עוף אוסטרלי גדול; 58 . קער גיאוגרפי סגור; 59 . מין ריקוד.

מאונך: 1. טוגנים; 2. ראשית; 3. פרח ריחני; 4. קיבל געגוע; 5. עבירות פליליות; 6. ילדים קטנים; 7. פריך (בלעז); 8. זניח; 11 . עיר נמל במרכז הארץ; 13 . נשטח בשבבה דקה; 18 . עצה מעשית; 20 . עטרה; 21 . החלק העיקרי באוויר; 23 . בזריזות; 25 . גוף שלישי רבים; 27 . מדינת איים באוקיינוס השקט; 28 . הליכה מסביב; 30 . לא מסובך; 32 . מלך צור; 34 . מקסימלי; 36 . חומר רעיל; 38 . עברו ונעלמו; 39 . מגיבורי דוד; 41 . מרחף; 42 . בכלל זה, ובתוכם גם...; 44 . עיר בטקסס; 45 . שהה בלילה; 46 . עורך דין מטעם התביעה; 48 . לא בדיוק; 50 . מתכון (בלעז) ; 52 . אות עברית; 54 . בא לידי סיום; 56 . עיר במרוקו.

סודוקו

קל

7		8		6		5		3
			3		5			
5		3				2		6
4			2		6			5
	1			5			7	
9			7		1			8
6		2				7		1
			1		8			
		9		2		8	5	

אלכסון

7								
3				9	7			
2	5							
			3	4		5		
		9				1		
		7		2	5			
							5	8
	4		6	8				7
8								4

בינוני

5	4		9		8			
		3					4	
			4		3			
	9	8		6	5			2
7	6							1
3			7	9			6	
		7	2		6			
	1					8		
	5		3		9		7	6

קשה

	3				9			7
7	4	6				9		
			3		5			4
	8	2	1					3
	7						6	
6					8	1	5	
8			9		1			
		4				8	2	1
							7	

סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל
אסטרולוגיה וייעוץ משפחתי

טלה

בשבוע הקרוב יהיה כוכב משמעותי בבית המקושר עם התת־מודע שלכם, ולכן יהיה זה זמן שבו תרגישו שאתם צריכים לקבל תשובות קצת יותר עמוקות מהאני הפנימי שלכם. פח־דים ישנים ישובו לקנן בליבכם, ורק ייעוץ ושיחה עם אדם אמין ומקצועי יעזרו לכם להיחלץ מהפלונטר שבו אתם שרויים. הכוכב ונוס, שאחראי על יחסי אנוש, מבקר בבית המשפ־חה שלכם וגורם לכם לשמוע בשורות טובות.

תאומים

כוכב משמעותי כמו כוכב ההזדמ־נויות, המוכר בשמו יופיטר, נמצא בתקופה זו בבית החברים והחברה שלכם, כך שזה הזמן הנכון עבורכם להשקיע את מקסימום הזמן והאנרגיה בקידום עצמכם מבחינה מקצועית על מנת שבעתיד תוכלו להמשיך בחייכם הרגילים ובדרך שתבחרו לעצמכם. מאחר שזוהי תקופה חשובה – מומלץ לכם להשקיע את מקסימום האנרגיה בגיבוש חברים אמיתיים לחיים.

אריה

הכוכב מארס, שמביא איתו עשייה, נמצא אצלכם בבית הקריירה, ואתם דוחפים את עצמכם קדימה יותר מת־מיד. זה הזמן המתאים עבורכם לשפר את המצב המקצועי שבו אתם נמצאים כי אתם יכולים בכל פעם להמציא את עצמכם מחדש כדי שתוכלו לרענן את הרושם עליכם, ותיצרו לעצמכם תחומי עניין חדשים. זוהי תקופה שבה תיקחו החלטות ואחריות על סגנון ודרך חייכם.

שור

במהלך כל התקופה הקרובה תהיו עסוקים במחשבה כיצד אתם משווקים את עצמכם מבחינה מקצועית לאור ההישגים שלכם בתקופה האחרו־נה. אתם נמצאים בפתחה של תקופה חדשה שבה תהיה לכם היכולת לקדם את עצמכם למקומות חדשים. במידה שתרשו לעצמכם להיפתח לתחומים חדשים, נראה שהיצירתיות שבכם תגבר ואתם תוכלו לממש אותה לטו־בת מטרותיכם.

סרטן

בשבוע הקרוב ההשפעה על חייכם תגיע דרך קשרים ויחסים בין אישיים. אתם מחפשים מי יכול לעזור לכם בפן האישי וגם בפן הכלכלי כיוון שנ־ראה שמבחינה כספית אתם נמצאים במצב שאינו מספיק טוב עבורכם ואתם שואפים להתפתח. אם אתם זקוקים לעזרה, אל תהססו לפנות גם אל אנשים שאין לכם קשר איתם בחיי היומיום. כרגע זה הדבר הנכון לכם ביותר.

בתולה

אתם נמצאים כחודש לפני יום ההול־דת שלכם, והשמש בשמיים מאירה לכם את כל התחום התת־הכרתי של חייכם. כיוון שאתם נדרשים לפעול באנרגיות שלעיתים מנוגדות לת־פיסת העולם הבסיסית שלכם, חשוב מאוד להשתמש באינטואיציה הטב־עית שלכם על מנת ליצור את השינוי המיוחל שיעזור לכם להתנהל אחרת. מומלץ לכם לבדוק את עצמכם בצו־רה אובייקטיבית ולהיעזר גם בבעל מקצוע.

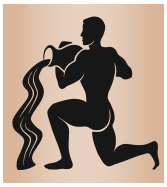
בשבוע הקרוב תרגישו רגישים יותר מהרגיל לחברים ולסביבה בגלל העובדה שהירח בשמיים יבקר בבית המעמד החברתי שלכם ויגרום לכם להיות יותר קשובים לאחרים.

מאזניים

באופן אישי אתם זקוקים לפינה הפרטית שלכם, ומאחר שהפרטיות מאוד חשובה לכם, ייתכן שלא תשמחו לחלוק דברים אישיים עם אנשים שמחשיבים עצמם קרובים לכם אך עדיין לא עברו את הביקורת שלכם ואת המוכנות שלכם להגדיר אותם חברים קרובים. בנוסף בתקופה הזו מומלץ לכם לטפח את התחום המקצועי והחברתי ולבדוק כיצד אתם יכולים להמשיך לשדרג את עצמכם.

קשת

מרבית הכוכבים נמצאים אצלכם בבית המקושר עם כל המתרחש סביב המשפחה הפרטית והעבודה. נראה שהתובנות שאתם מקבלים עכשיו על חייכם גורמות לכם לזעזועים פנימיים עמוקים כיוון שאתם מבינים שעד היום נעתרתם ויתרתם במקומות שבהם היה עליכם לשמור על עצמכם ולשים גבולות משמעותיים. נסו למצוא לעצמכם תחומי עניין ולימודים חדשים שיאתגרו אתכם.



דלי

נראה שהנסיבות החיצוניות של חייכם מכריחות אתכם להתעמת עם הפן הכלכלי שלכם. מה דעתכם לאסוף את כל הנתונים וללכת לאיש מקצוע על מנת שיעזור לכם להתנהל נכון? נראה שאתם לא יכולים לראות את כל התמונה המלאה בגלל העובדה שאתם לא אובייקטיביים לגבי עצמכם וקשה לכם לוותר על חלקים מסגנון חייכם הנוכחי. מומלץ לכם מאוד לבקש עזרה חיצונית.

עקרב

אתם נמצאים באחת התקופות היותר טובות בחייכם, וזאת דווקא בגלל ביקור השמש בבית הקריירה שלכם. ביקור זה גורם לכם לקחת אחריות על חייכם ועל היכולת להתנהל מקצועית. אתם מודעים לעובדה שעכשיו למעשה אתם מעצבים את חייכם העתידיים, ולכן אתם מוכנים לקחת על עצמכם קשיים הנובעים מתוך עובדה זו ונגזרים משינויים אלה.

גדי

נראה שלמרות ההצלחות המקצועיות הרבות שלכם, פעמים רבות בסוף היום אתם חשים לבד ולא תמיד בטוחים שאכן פעלתם נכון. חשוב מאוד לגבש לעצמכם חיי משפחה מלאים שיתאימו לתחושות אלה. מומלץ לכם בתקופה הקרובה לבדוק מהן האפשרויות שלכם לשנות את עיצוב הסביבה הקרובה שלכם, ולתת בדרך זו דרור ליצירתיות שלכם.

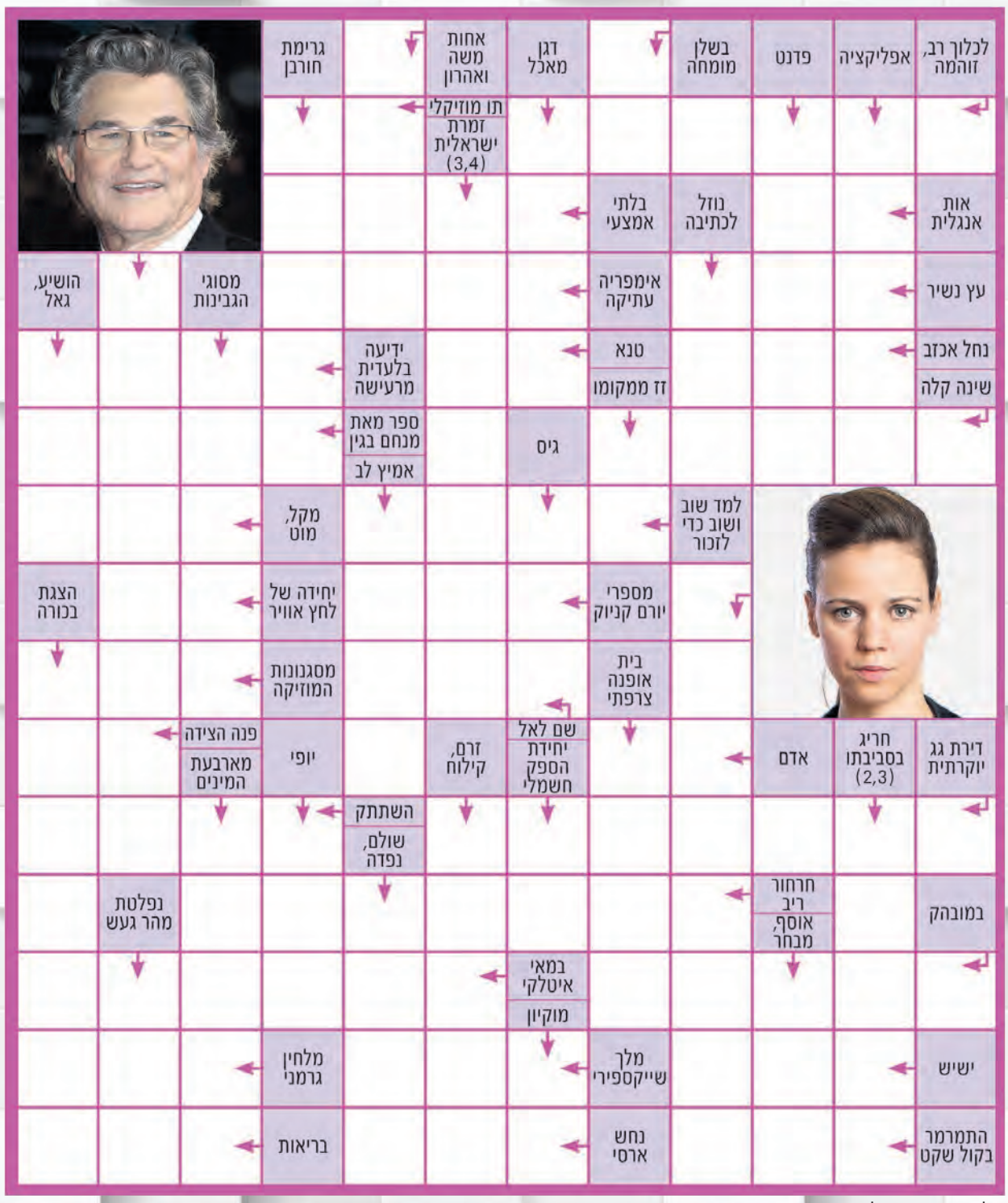
דגים

אתם נמצאים עכשיו בתקופה טובה מבחינה כלכלית בגלל ביקור כוכב השפע יופיטר בבית הכספים שלכם, ונראה שמזדמנות עבורכם התחלות חדשות. זוהי תקופה מעולה לחזק את היחסים שלכם בבית ובחיק המשפחה הקרובה, ואם תרצו לפנק בדברים חומריים זה הזמן הנכון. מצפים לכם השבוע ימים טובים שבהם תרגישו שאתם נמצאים במרכז העניינים, ואכן הגיע זמנכם לחוש כך.

● מומלץ לקרוא ביחד עם מזל האופק | ● התחזית הינה כללית לילידי כל המזלות | ● לתחזית אישית מומלץ לעשות מפה אסטרולוגית.

מדור פנאי נוסף בעמוד 27

תשחץ



צילומים: איי.פי., טל שחר